

## Liebe werdende Mama!

Im Rahmen der Mutter-Kind-Pass Untersuchung ist zwischen der 25. und der 28. Schwangerschaftswoche ein Blutzuckerbelastungstest vorgesehen. Dieser Zuckerbelastungstest (oraler Glukosetoleranztest, kurz oGTT) zeigt, ob eine Zuckerkrankheit in der Schwangerschaft (Gestationsdiabetes mellitus, GDM) vorliegt.

Terminvereinbarungen zum Zuckerbelastungstest können online unter <https://laborbauer.at> vorgenommen werden.

## Vorbereitung:

- In den letzten 3 Tagen vor dem Test sollten Sie die normalen individuellen Ess- und Trinkgewohnheiten mit den üblichen Mengen an Kohlenhydraten beibehalten.
- Zum vereinbarten Termin müssen Sie nüchtern sein, das bedeutet, Sie sollten zumindest 8 Stunden vor dem Test nichts mehr essen und trinken (ausgenommen Wasser).
- Bitte Überweisungsschein und E-Card mitbringen!

## Der Ablauf:

Zunächst Abgabe einer Harnprobe.

### 1. Blutabnahme



Trinken einer  
Zuckerlösung  
(in max. 5 Min)



### 2. Blutabnahme



### 3. Blutabnahme

Dauer ca. 2,5 Stunden.

## Zu beachten:

Während des Tests darf man nichts essen und trinken, ausgenommen Wasser. Die Wartezeit ist sitzend und ruhend im Labor zu verbringen.



Weitere Informationen auf  
[www.diabetesinitiative.at](http://www.diabetesinitiative.at)  
in 11 Sprachen



**INFO**

Wir ersuchen höflich, ohne Begleitpersonen/Kinder zur Untersuchung zu kommen!